

## ÖZGEÇMİŞ ve ESERLER LİSTESİ

### ÖZGEÇMİŞ

**Adı-Soyadı:** Pınar GÖKENSEL OKTA

**Doğum Tarihi:** 27.02.1992

**Doğum Yeri:** Gazimağusa/KKTC

**Medeni Durum:** Evli, 1 çocuk annesi

**Telefon:** +90 (392) 444 57 88

**E-mail:** [pinar.okta@kstu.edu.tr](mailto:pinar.okta@kstu.edu.tr)

**Öğrenim Durumu:** Doktora

**Ünvanı:** Yrd. Doç. Dr.

### Eğitim:

Program	Alan	Kurum	Yıl
Doktora	Beslenme ve Diyetetik	Doğu Akdeniz Üniversitesi	2016-2022
Yüksek Lisans	Beslenme ve Diyetetik	Doğu Akdeniz Üniversitesi	2014-2016
Lisans	Beslenme ve Diyetetik	Doğu Akdeniz Üniversitesi	2010-2014

### Yüksek Lisans Tez Konusu, Tez Başlığı ve Tez Danışmanı:

Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti Voleybol Federasyonu Oyuncularının Beslenme Davranışı ve Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi

Danışman: Prof. Aslı AKYOL MUTLU

### Doktora Tez Konusu, Tez Başlığı ve Tez Danışmanı:

Adölesan Futbol Oyuncularında Beslenme Eğitiminin Beslenme Davranışı, Beslenme Durumu ve Beslenme Bilgi Düzeylerine Etkisinin Değerlendirilmesi.

Danışman: Prof. Dr. Emine YILDIZ

**İş Deneyimi:**

<b>Görev Unvanı</b>	<b>Görev Yeri</b>	<b>Yıl</b>
<b>Öğretim Üyesi Tam Zamanlı</b>	Kıbrıs Sağlık ve Toplum Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü	9.2023-halen
<b>Öğretim Görevlisi Part Time</b>	Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü	10.2022-7.2024
<b>Araştırma Görevlisi</b>	Doğu Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü	10.2014-9.2022
<b>Danışmanlık</b>	Doğu Akdeniz Üniversitesi, Sağlıklı Yaşam Merkezi	2016-2022
<b>Stajer Diyetisyen</b>	Kunter Güven Hastanesi Klinik Beslenme Stajı	2.2014
<b>Stajer Diyetisyen</b>	Hacettepe Erişkin Hastanesi	6.2013
<b>Stajer Diyetisyen</b>	Hacettepe Hastanesi (Hastane Mutfağı, Personel Mutfağı, Alakart Mutfağı)	7.2013
<b>Stajer Diyetisyen</b>	Hacettepe İhsan Doğramacı Çocuk Hastanesi	8.2013

**Asiste Edilen Dersler:**

Beslenme Biyokimyası (BESD201)	2014-2015 GÜZ DÖNEMİ
Sporcu Beslenmesi (BESD212)	2014-2015 GÜZ DÖNEMİ
Saha Stajı (BESD316)	2014-2015 GÜZ DÖNEMİ
Sporcu Beslenmesi (BESD212)	2015-2016 BAHAR DÖNEMİ
Beslenme Biyokimyası (BESD201)	2015-2016 BAHAR DÖNEMİ
Toplu Beslenme Sistemleri Uygulamaları II (BESD404)	2015-2016 BAHAR DÖNEMİ
Beslenme İlkeleri II (BESD102)	2015-2016 BAHAR DÖNEMİ
Saha Stajı (BESD316)	2015-2016 GÜZ DÖNEMİ
Güncel Konularda Beslenme (BESD421)	2015-2016 GÜZ DÖNEMİ
Klinik Beslenme Uygulamaları (BESD401)	2015-2016 GÜZ DÖNEMİ
Beslenme İlkeleri I (BESD101)	2015-2016 GÜZ DÖNEMİ
Saha Stajı (BESD316)	2016-2017 GÜZ DÖNEMİ
Sağlık Bilimlerinde Araştırma Yöntemleri (FZTR403)	2016-2017 GÜZ DÖNEMİ
Toplu Beslenme Sistemleri Uygulaması II (BESD404)	2016-2017 GÜZ DÖNEMİ
Klinik Beslenme Uygulamaları (BESD401)	2016-2017 GÜZ DÖNEMİ
Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisi I (BESD307)	2016-2017 GÜZ DÖNEMİ
Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisi II (BESD308)	2016-2017 BAHAR DÖNEMİ
Toplu Beslenme Sistemleri II (BESD306)	2016-2017 BAHAR DÖNEMİ
Klinik Beslenme Uygulamaları (BESD402)	2017-2018 GÜZ DÖNEMİ
Stajı (BESD316)	2017-2018 GÜZ DÖNEMİ
Tıbbi Hastalıklarda Beslenme Tedavisi (307)	2017-2018 GÜZ DÖNEMİ
Çocuk Hastalıklarında Beslenme (BESD301)	2017-2018 GÜZ DÖNEMİ
Ethics Food Legislation (NUTD225)	2017-2018 BAHAR DÖNEMİ

Çocuk Hastalıklarında Beslenme (BESD302)	2017-2018 BAHAR DÖNEMİ
Klinik Beslenme Uygulamaları (BESD402)	2017-2018 BAHAR DÖNEMİ
Saha Stajı (BESD316)	2018-2019 GÜZ DÖNEMİ
Klinik Beslenme Uygulamaları (BESD401)	2018-2019 GÜZ DÖNEMİ
Toplu Beslenme Sistemleri I (BESD305)	2018-2019 GÜZ DÖNEMİ
Ana Çocuk Beslenmesi (BESD301)	2018-2019 GÜZ DÖNEMİ
Besin Kontrolü ve Yasal Düzenlemeler (BESD310)	2018-2019 BAHAR DÖNEMİ
Toplu Beslenme Sistemleri II (BESD306)	2018-2019 BAHAR DÖNEMİ
Çocuk Hastalıklarında Beslenme (BESD302)	2018-2019 BAHAR DÖNEMİ
Dietetic Practice – Adult (NUTD414)	2019-2020 GÜZ DÖNEMİ
Klinik Beslenme Uygulamaları (BESD401)	2019-2020 GÜZ DÖNEMİ
Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisi I (BESD307)	2019-2020 GÜZ DÖNEMİ
Practice - Elective (NUTD416)	2019-2020 BAHAR DÖNEMİ
Meal Planning and Recipe Development in Special Conditions (NUTD350)	2019-2020 BAHAR DÖNEMİ
Public Health and Nutrition (NUTD114)	2019-2020 BAHAR DÖNEMİ
Tıbbi Hastalıklarda Beslenme Tedavisi II (BESD308)	2019-2020 BAHAR DÖNEMİ
Dietetic Practice – Adult (NUTD414)	2020-2021 GÜZ DÖNEMİ
Araştırma Yöntemleri (FZTR403)	2020-2021 GÜZ DÖNEMİ
Klinik Beslenme Uygulamaları (BESD401)	2020-2021 GÜZ DÖNEMİ
Tıbbi Hastalıklarda Beslenme Tedavisi I (BESD307)	2020-2021 GÜZ DÖNEMİ
Nutritional Problems and Epidemiology (NUTD314)	2020-2021 BAHAR DÖNEMİ
Nutrition Therapy in Disease – II (NUTD318)	2020-2021 BAHAR DÖNEMİ
Dietetic Practice – Adult (NUTD414)	2020-2021 BAHAR DÖNEMİ
Klinik Beslenme Uygulamaları (BESD401)	2020-2021 BAHAR DÖNEMİ
Tıbbi Hastalıklarda Beslenme Tedavisi II (BESD308)	2020-2021 BAHAR DÖNEMİ
Nutritional Problems and Epidemiology (NUTD314)	2021-2022 BAHAR DÖNEMİ
Araştırma Yöntemleri (FZTR403)	2021-2022 BAHAR DÖNEMİ
Klinik Beslenme Uygulamaları (BESD401)	2021-2022 BAHAR DÖNEMİ
Tıbbi Hastalıklarda Beslenme Tedavisi II (BESD308)	2021-2022 BAHAR DÖNEMİ
Ethics Food Legislation (NUTD225)	2021-2022 GÜZ DÖNEMİ
Araştırma Yöntemleri (FZTR403)	2021-2022 GÜZ DÖNEMİ
Klinik Beslenme Uygulamaları (BESD401)	2021-2022 GÜZ DÖNEMİ
Tıbbi Hastalıklarda Beslenme Tedavisi I (BESD307)	2021-2022 GÜZ DÖNEMİ

**Verilen Dersler:**

Toplu Beslenme Yapılan Kurumlarda Beslenme - I (BESD305)	2022-2023 GÜZ DÖNEMİ
Organizasyon and Administration of Food Service-I (NUTR305)	2022-2023 GÜZ DÖNEMİ
Menu Planning Institutional Food Services (NUTR313)	2022-2023 GÜZ DÖNEMİ
Toplu Beslenme Sistemlerinde Menü Planlama (BESD313)	2022-2023 GÜZ DÖNEMİ
Kurum ve Hastane Beslenme Stajı (BESD402)	2022-2023 BAHAR DÖNEMİ
Seminer (BESD404)	2022-2023 BAHAR DÖNEMİ
Nutritional Anthropology (NUTR212)	2022-2023 BAHAR DÖNEMİ
Food Control And Legislation (NUTR310)	2022-2023 BAHAR DÖNEMİ
Organizasyon and Administration of Food Service-I (NUTR306)	2022-2023 BAHAR DÖNEMİ
Toplu Beslenme Yapılan Kurumlarda Beslenme - II (BESD306)	2022-2023 BAHAR DÖNEMİ
Mesleki Oryantasyon (BES107)	2023-2024 GÜZ DÖNEMİ
Beslenme Biyokimyası I (BES201)	2023-2024 GÜZ DÖNEMİ
Besin Kimyası ve Uygulamaları I (BES203)	2023-2024 GÜZ DÖNEMİ
Mesleki İngilizce (BES209)	2023-2024 GÜZ DÖNEMİ
Fonksiyonel Besinler ve Sağlık (BES211)	2023-2024 GÜZ DÖNEMİ
Sporcu Beslenmesi (BES215)	2023-2024 GÜZ DÖNEMİ
Toplu Beslenme Sistemleri I (BES309)	2023-2024 GÜZ DÖNEMİ
Beslenme ve Diyetetikte Güncel Yaklaşımlar (BES315)	2023-2024 GÜZ DÖNEMİ
Mother and Child Nutrition (NUTR301)	2023-2024 GÜZ DÖNEMİ
Nutrition Education (NUTR309)	2023-2024 GÜZ DÖNEMİ
Menu Planning Institutional Food Services (NUTR313)	2023-2024 GÜZ DÖNEMİ
Sporda Beslenme (ANT202)	2023-2024 BAHAR DÖNEMİ
Demografik Yapı ve Sağlık (BES110)	2023-2024 BAHAR DÖNEMİ
Beslenme Biyokimyası II (BES202)	2023-2024 BAHAR DÖNEMİ
Toplumda Beslenme Durumunun Saptanması (BES210)	2023-2024 BAHAR DÖNEMİ
Besin Kimyası ve Uygulamaları II (BES204)	2023-2024 BAHAR DÖNEMİ
Dünya Mutfakları (BES212)	2023-2024 BAHAR DÖNEMİ
Toplu Beslenme Sistemleri II (BES310)	2023-2024 BAHAR DÖNEMİ
Nutrigenomik ve Nutrigenetik (BES316)	2023-2024 BAHAR DÖNEMİ
Besin Kontrolü ve Mevzuatı (BES310)	2023-2024 BAHAR DÖNEMİ
Demographic and Structure and Health (NUTR108)	2023-2024 BAHAR DÖNEMİ
Toplu Beslenme Sistemleri II (BES306)	2023-2024 BAHAR DÖNEMİ
Besin Kimyası ve Uygulamaları II (BES204)	2023-2024 YAZ DÖNEMİ
Beslenme Biyokimyası II (BES202)	2023-2024 YAZ DÖNEMİ

Besin Kimyası ve Uygulamaları I (BES203)	2023-2024 YAZ DÖNEMİ
Dünya Mutfakları (BES212)	2023-2024 YAZ DÖNEMİ
Seminer I (403)	2023-2024 YAZ DÖNEMİ
Seminer II (404)	2023-2024 YAZ DÖNEMİ

### **Görev Aldığı İdari/Kongre/Seminer/Sempozyum(lar):**

Uluslararası Kardiyometabolik Sendrom Doğu Akdeniz Üniversitesi Kongresi 5-9 Kasım 2014

‘II. Kültürlerarası Yemek Festivali’ Doğu Akdeniz Üniversitesi, 2019

Doğu Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, SABAK, Akreditasyon 2022

Vegan Beslenme Sağlıklı mı? Sağlıksız mı? konulu Münazara. Kıbrıs Sağlık ve Toplum Bilimleri Üniversitesi, 21 Aralık 2023

Geriatri Çalıştayı. Kıbrıs Sağlık ve Toplum Bilimleri Üniversitesi. 14 Mart 2024. (Düzenleyici-Çalıştay Başkanı)

2.Söz Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinde Kongresi. Kıbrıs Sağlık ve Toplum Bilimleri Üniversitesi. 6 Mayıs 2024 (Düzenleyici-Bilim Kurulu)

### **Görev Aldığı Proje(ler):**

Gazimağusa Belediyesi’nin Hizmet Sunduğu 65 Yaş ve Üzeri Bireylerin Beslenme Durumları ve Yaşam Kalitelerinin Değerlendirilmesi. Sağlık Bilimleri Fakültesi ve Gazimağusa Belediyesi ortak projesi. (2016-2017); KKTC; Araştırmacı.

### **Verilen Hizmet İçi Beslenme Eğitimleri:**

Kıbrıs Türk Diyetisyenler Birliği’nin düzenlediği **“Yaşlılıkta Beslenme Etkinliği”** kapsamında yaşlılara verilen beslenme eğitimi. 23 Mart 2016, KKTC; Eğitimci.

Mağusa Türk Gücü U-11 oyuncularına ve velilerine **‘Sağlıklı Beslenme’** eğitimi. 23 Mart 2018, KKTC; Eğitimci

Mağusa Türk Gücü U-12 oyuncularına **‘Sporcu Beslenmesi’** eğitimi. 21 Şubat 2020, KKTC; Eğitimci

Mağusa Türk Gücü U-10 oyuncularına **‘Sporcu Beslenmesi’** eğitimi. 26 Şubat 2020, KKTC; Eğitimci

Mağusa Türk Gücü Sağlıklı Beslenme, Sporcu Beslenmesi Eğitimleri. 2018- 2020, KKTC;  
Eğitimci

Baf Ülkü Yurdu Akademisi '*Sağlıklı Beslenmeyi Öğreniyorum*' eğitimi. 21 Eylül 2023,  
KKTC; Eğitimci

Aydıncık İlkokulu '*Beslenme*' eğitimi. 22 Şubat 2024, KKTC; Eğitimci

Esin Leman Lisesi '*Beslenme*' eğitimi. 20 Mart 2024, KKTC; Eğitimci

### **Teknik Geziler**

1.Koop Süt Fabrikası (Düzenleyici 7 Mart 2024)

2. Arun Un Fabrikası (Düzenleyici 7 Mart 2024)

3. Sema İçki Fabrikası (Düzenleyici 26 Aralık 2023)

**Bilimsel Kuruluşlara Üyelik:** Kıbrıs Türk Diyetisyenler Birliği (2015-halen)

### **Ulusal ve Uluslararası Katıldığı Bilimsel Kongre/Konferans/Seminer/Sempozyumlar:**

XIV. Diyetisyenler Günü Etkinliği Krononutrisyon. 18 Mayıs 2024

2.Söz Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinde Kongresi. 6 Mayıs 2024

Geriatric Çalıştayı. 14 Mart 2024.

Karbonhidrat Sayımı Kursu, 9-10 Aralık 2023

Ulusal Doğu Akdeniz Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 7-9 Aralık 2023

Osteoporoz Günü Etkinliği. 20 Ekim 2023

III. Ulusal Lokman Hekim Beslenme ve Diyetetik E- Öğrenci Sempozyumu 25-26 Kasım  
2023

Yapay Zeka Politikaları Derneği (AIPA)'nın düzenlemiş olduğu AI Tomorrow Summit  
KKTC, Kasım 2023.

Meme Kanseri Semineri, Kasım 2023

Fonksiyonel Tıp Temel Prensipleri, Kasım 2023

Enteral Nütrisyon Teori – Vaka Çözümü, Kasım 2023

PKOS ve Beslenme, Kasım 2023

Beslenmede Ekoloji ve Halk Sağlığı Bakış Açısı, Eylül 2023

Beslenme ve Diyetetik Bölümü Akreditasyon Teşekkür Belgesi, 2022

Eğitimde Ölçme ve Değerlendirme Semineri, 2022

ISO 9001 : 2015 Kalite Yönetim Sistemi Uygulaması, 2022

Muscle Matter - Preventing muscle loss for optimal health and function, 2021

Bilimsel Veriler Işığında Probiyotikler, 2021

The benefits of breast feeding and emerging research on HMOs, 2021

Aktif Yaşam, Gıda ve Beslenmede Güncel Yaklaşımlar Kongresi, 2021

Engelsiz Spor Gönüllüleri Konferans, 2021

Looking at fussy eating through a different lens, 2021

Humble whole grains: gut health heroes, 2021

Gıda Endüstrisinde Diyetisyen Olmak, 2021

Practical Implications On Daily Protein Intake In Older Adults, 2021

Besin İlaç Etkileşimi, 2021

Nutrigüncel Erişkin Nütrisyon Dijital Buluşma Toplantısı, 2021

Microbiota, probiotics and inflammatory bowel disease: Where are we and where are we going?, 2021

Nutritional oncology: the tip of the iceberg and what is looming underneath, 2021

Geçmiş İlişkilerimizin Etkileri, 2021

Geçmiş Travmalarımızın Günümüze Etkisi, 2021

Güçlü İletişim Yöntemleri, 2021

Özgüven ve Motivasyon, 2021

Heart to Heart Breakfast Symposium: Women and Heart Health, 2021

Kids and Tubes: Practical approaches to tube feeding infants and children, 2021

Nutrigüncel Nutrisyon Timleri Dijital Buluşma Toplantısı, 2021

Sporda Girişimcilik, 2021

Teniste Kariyer Yolculuğu, 2021

Arı Ürünleri ile Sağlıklı Beslenme ve Güncel Çalışmalar, 2021

Obesity, cardiometabolic conditions and COVID-19: Addressing a growing health burden, 2021

Digging i n to the social and environmental factors that shape eating patterns: Implications for health and the environment, 2021

COVID-19, nutrition and lifestyle factors in the Canadian population, 2021

Medical Nutrition Therapy in the 2020 Canadian Obesity Guidelines, 2021

İletişimde Sosyal Nezaket, 2021

Nasıl Özgüvenli Oluruz, 2021

Covid-19 ve Vitaminler, 2021

Over- and Under-Nutrition in Toddlers: Practical management principles, 2021

Targeted Nutrition Therapy in Cancer and Cachexia, 2021

Spor ve Kadın, 2021

Spor Beslenmesine Güncel Yaklaşımlar ve Marka Sporcu Olmak, 2021

Sporda Odaklanma ve Hedef Belirleme ve Şampiyonluk Yolu, 2021

The International Nutrition, Health Literacy And Education Conference, 2021

Early dietary intervention: Managing food allergy, 2021

"Breakfast consumption and learning in children: The scientific evidence and real-world impact", 2021

IMPROVED EFFICIENCY, SAFETY, NUTRITION AND COST: THE CASE FOR A PLANT-BASED MENU IN CHILD CARE: A CASE STUDY, 2021



COVID-19 happened. Now what? The pandemic's legacy on our relation with proteins, 2021

'Implementation of sustainable meals in practice', 2021

Çeşitli Kronik Hastalıklarda Beslenme Nasıl Düzenlenmeli? Beslenmede Arı Ürünlerinin Önemi, 2021

Parenteral Nutrisyonda Güncel Yaklaşımlar, 2021

How To Get Published, 2021

'Sporcu Beslenmesi' Eğitimi Teşekkür Belgesi (Mağusa Türk Gücü), 2021

International Congress of Athletic Performance & Health in Sports' Katılım Belgesi, 25-27 October 2019

International Congress of Athletic Performance & Health in Sports' Sunum Belgesi (1), 25-27 October 2019

International Congress of Athletic Performance & Health in Sports' Sunum Belgesi (2), 25-27 October 2019

'II. Kültürlerarası Yemek Festivali' Doğu Akdeniz Üniversitesi, 2019

'Sağlıklı Beslenme' Eğitimi Teşekkür Belgesi (Mağusa Türk Gücü), 2018

BIA ve Antropometrik Vücut Analizi Yöntemleri Eğitim Programı Katılım Sertifikası, 2018

'Diyabette Güncel Beslenme Tedavileri'' X. Diyetisyenler Günü Etkinliği, 2018

'Hayallerin Defteri – Hiçbir Hayalini Unutma'' Seminer Katılım Belgesi, 2018

'Yaşam Tarzı Değişikliği ile Diyabet Önlenebilir mi?'' Katılım Sertifikası, 2017

Yaşlılıkta Beslenme Eğitimi Mağusa Gelişim Akademisi, 2016

Obezitede Güncel Yaklaşımlar 'VIII. Diyetisyenler Günü Etkinliği', 2016

Süt Ürünlerinin Sağlık İçin Önemi Semineri Katılım Belgesi, 2015

2015 Kanserde Beslenme 'VII. Diyetisyenler Günü Etkinliği', 2015

Öğrenme ve Öğretmede Yeni Stratejiler Eğitim Konferansı, 2015

Ketojenik Diyetlerin Terapötik Etkileri Var Mı? KTDB 1. Hizmet İçi Eğitim Semineri, 2015

Kardiyometabolik Sendrom Kongresi Katılım Belgesi, 2014

Kardiyometabolik Sendrom Kongresi Teşekkür Belgesi, 2014

‘Enteral - Parenteral Nutrisyon Eğitimi’ Doğu Akdeniz Üniversitesi ve Gazimağusa Devlet Hastanesi Hemşirelik Haftası Etkinlikleri Katılım Belgesi, 2014

Diyete Destek Yaklaşımlar VI. Diyetisyenler Günü Seminerleri, 2014

Beslenme ve Diyetetik Bölümü Güz Dönemi Yüksek Şeref Belgesi, 2013-2014 Öğretim Yılı

Öğretim Yılı Beslenme ve Diyetetik Bölümü Bahar Dönemi Yüksek Şeref Belgesi, 2013-2014 Öğretim Yılı

Benim Projem? Etkin Ekip Çalışması ve İnnovasyon Eğitim Projesi Katılım Belgesi, 2012

Kango Jumps Katılım Belgesi, 2012

Namık Kemal Lisesi Başarı Belgesi (Voleybol Dalı), 2007-2008

Namık Kemal Lisesi Başarı Belgesi (Voleybol Dalı), 2008-2009

Olym peace Başarı Belgesi (Dans Dalı) Olym peace Committee, 2003

**Ulusal ve Uluslararası Katıldığı Bilimsel Kongre/Konferans/Seminer/Sempozyumlar’  
dan Almış Olduğu Eğitimler/Kurslar:**

Kıbrıs Türk Diyetisyenler Birliği’ nin düzenlemiş olduğu Karbonhidrat Sayımı Kursu, 9-10 Aralık 2023

Temel Uygulamalı Biyoistatistik eğitimi, 18 Temmuz – 2 Ağustos 2022

SABAK Kurum Eğitimi, 22 Mayıs 2021

‘Obezite Diyetisyenliđi Kursu’ Kardiyometabolik Sendrom Kongresi, 2014

‘Bariatrik Cerrahi Diyetisyenliđi Kursu’ Kardiyometabolik Sendrom Kongresi, 2014

‘‘Diyabet Diyetisyenliđi Kursu’’ Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri IV. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu, 2013

## ESERLER

### A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

#### A1. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler (SCI/SCI-Expanded)

Yıldırım A, Dağcılar K, Güngör Başaran AY, Harmancıoğlu B, Elmas C, İçten C, Kahır N, **Gökensel Okta P.** (in press). The Relationship between Adherence to the Mediterranean Diet, Nutrient Intake and Anthropometric Measurements of Adult Individuals Living in Cyprus. Progress in Nutrition. 2022; 24(4): e2022097. doi: <https://doi.org/10.23751/pn.v24i4.12417>.

**Gokensel Okta, P.,** & Yildiz, E. (2021). The Validity and Reliability Study of the Turkish Version of the General and Sport Nutrition Knowledge Questionnaire (GeSNK) . Progress in Nutrition, 23(1), e2021027. <https://doi.org/10.23751/pn.v23i1.10029>

### B. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

**Gökensel-Okta, P.,** Ince, N., & Akyol-Mutlu, A. (2022). Determination of eating behaviors of volleyball players. Research in Sport Education and Sciences, 24(3), 87-92.

### C. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:

**P. Gökensel Okta,** A. Akyol Mutlu, N. İnce. Evaluation of the relationship between eating behaviors and body compositions of volleyball players. International Congress of Athletic Performance & Health in Sports. Congress Proceeding Book (Full-Texts) 2019, 168.

B. Harmancıoğlu, K. Dağcılar, **P. Gökensel Okta,** N. İnce, A. Güngör. Comparison of Anthropometric Measurements of Child Football Players According to Their Playing Position. 2019 International Congress of Athletic Performance & Health in Sports. Congress Proceeding Book (Full-Texts) 2019, 169.

B. Harmancıoğlu, **P. Gökensel Okta,** K. Dağcılar, N. İnce. Futbolcu Çocukların Beslenme Bilgi Düzeyleri ile Antropometrik Ölçümlerinin Değerlendirilmesi. 2. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi 2019, 180-186.

S. Kabaran on behalf of Nezire İnce, M. Yurt, B. Barbaros, S. Dal, G. Okburan, N. Hürer, K. Dağcılar, **P. Gökensel,** E. Şanlı, S. Bağcılar, N. Kahir, M. Kudret, C. Elmas, Ç. İçten, F.H. Eren, A.Y. Güngör (2016). MON-P189: Prevalence of Obesity in Elementary School Children Living in Famagusta. Clinical Nutrition, 35, S222-S223.

**D. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:**

**Gokensel Okta, P.,** & Yildiz, E. (2023). Adolesan Futbolcuların Genel ve Spor Beslenmesi Bilgi Anketi ile Akdeniz Diyeti Kalite İndeksi Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi. I. Ulusal Doğu Akdeniz Beslenme ve Diyetetik Kongresi. Mağusa/Kuzey Kıbrıs) Sayfa 110 (Sözel Bildiri A-O2). Doğu Akdeniz Üniversitesi Yayınevi. (Sözel Bildiri)

Karaaslan S, **Gokensel Okta, P.,** (2024). Siyah Sarmısağın Sağlık Üzerine Etkisi. 2. Söz Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinde Öğrenci Kongresi. Güzelyurt/Kuzey Kıbrıs). SS5. Vize Yayıncılık. (Sözel Bildiri)

Dalmış F, **Gokensel Okta, P.,** (2024). Vücut Ağırlık Yönetiminde Tarçın Kullanımının Rolü. 2. Söz Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinde Öğrenci Kongresi. Güzelyurt/Kuzey Kıbrıs). SS6. Vize Yayıncılık. (Sözel Bildiri)

Öztürk D, **Gokensel Okta, P.,** (2024). Gebelikte Çeşitli Besin Öğeleri Tüketiminin Bebek Sağlığı Üzerine Etkileri. 2. Söz Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinde Öğrenci Kongresi. Güzelyurt/Kuzey Kıbrıs). SS10. Vize Yayıncılık. (Sözel Bildiri)

Çay A, **Gokensel Okta, P.,** Sağlıklı Bir Bireyin Glutensiz Beslenmeli mi. 2. Söz Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinde Öğrenci Kongresi. Güzelyurt/Kuzey Kıbrıs). SS11. Vize Yayıncılık. (Sözel Bildiri)

Geniş Ö **Gokensel Okta, P.,** Egzersiz ve Bağırsak Mikrobiyotası Arasındaki İlişki. 2. Söz Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinde Öğrenci Kongresi. Güzelyurt/Kuzey Kıbrıs). SS17. Vize Yayıncılık. (Sözel Bildiri)

**E. Uluslararası bilimsel toplantılarda poster olarak sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:**

Ezgi Şanlı, Demet Tepret, Esra Kasap, Gaye Taşkentli, Nildem Kızılaslan, Nuriye Kahır, **Pınar Gökensel,** Seray Kabaran, Barış Öztürk. Üniversite Öğrencilerinde Yeme Davranışı ile Besin Tüketimi ve Vücut Bileşimi Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi. XI. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi-2014

**F. Diğer Yayınlar:**

**Gökensel, P.** (2016). *Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti Voleybol Federasyonu Oyuncularının Beslenme Davranışı ve Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi* (Master's thesis, Eastern Mediterranean University (EMU)-Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ)).

## G. Bilimsel Atıflar:

**Gokensel Okta, P.**, & Yildiz, E. (2021). The Validity and Reliability Study of the Turkish Version of the General and Sport Nutrition Knowledge Questionnaire (GeSNK). *Progress in Nutrition*, 23(1), e2021027. <https://doi.org/10.23751/pn.v23i1.10029>

### **8 adet:**

- \* Tam, R., Gifford, J. A., & Beck, K. L. (2022). Recent developments in the assessment of nutrition knowledge in athletes. *Current Nutrition Reports*, 11(2), 241-252.
- \* Tambalis, K. D. (2022). SPECIAL NUTRITIONAL NEEDS FOR ATHLETES AND EXERCISERS. *European Journal of Physiotherapy and Rehabilitation Studies*, 3(1).
- \* Nor Azizam, N. S., Yusof, S. N., Amon, J. J., Ahmad, A., Safii, N. S., & Jamil, N. A. (2022). Sports nutrition and food knowledge among Malaysian university athletes. *Nutrients*, 14(3), 572.
- \* Manzano-Felipe, M. Á., Cruz-Cobo, C., Bernal-Jiménez, M. Á., & Santi-Cano, M. J. (2022). Validation of the General and Sport Nutrition Knowledge Questionnaire (GeSNK) in Spanish Adolescents. *Nutrients*, 14(24), 5324.
- \* Georgiou, M., & Moshogianni, M. (2023, December). Mapping Adolescents' Nutritional Knowledge. In *Shaping the Future of Biological Education Research: Selected Papers from the ERIDOB 2022 Conference* (pp. 191-202). Cham: Springer International Publishing.
- \* Bjørnvåg, A. (2023). *Young football players' dietary beliefs and practices-a qualitative study* (Master's thesis, UiT The Arctic University of Norway).
- \* Roger, M. K. P., Janvier, B. E., Florent, N., François, M., Ru, W., & Peijie, C. (2023). Evaluation of sports nutrition knowledge among students Congolese sport-type courses. *Journal of Sports Science and Nutrition*, 4(2), 122-126.
- \* Amawi, A., AlKasasbeh, W., Jaradat, M., Almasri, A., Alobaidi, S., Hammad, A. A., ... & Ghazzawi, H. (2024). Athletes' nutritional demands: a narrative review of nutritional requirements. *Frontiers in Nutrition*, 10, 1331854.

**Gökensel-Okta, P.**, Ince, N., & Akyol-Mutlu, A. (2022). Determination of eating behaviors of volleyball players. *Research in Sport Education and Sciences*, 24(3), 87-92.

### **3 adet**

- \* ARSLAN KABASAKAL, S., GÜVENDİ, B., KAYA, S., & KESKİN, B. (2024). EMOTIONAL EATING AND SOCIAL PHYSIQUE ANXIETY IN WEIGHT-CLASS ATHLETES. *Electronic Journal of Social Sciences*, 23(91).
- \* Konaklı, D. (2023). Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezi'ne bağlı sporcuların vücut bileşiminin, beslenme durumu ile yeme tutum ve davranışlarının saptanması (Master's thesis, Hasan Kalyoncu Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı).
- \* Kabasakal, S. A., Güvendi, B., Kaya, S., & Keskin, B. EMOTIONAL EATING AND SOCIAL PHYSIQUE ANXIETY IN ATHLETES OF SPORTS BRANCHES THAT REQUIRE WEIGHT CONTROL. *Elektronik Sosyal Bilimler Dergisi*, 23(91), 1069-1084.

**Gökensel, P.** (2016). *Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti Voleybol Federasyonu Oyuncularının Beslenme Davranışı ve Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi* (Master's thesis, Eastern Mediterranean University (EMU)-Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ)).

### **20 adet**

- \* AKKAYA, B., SALİCİ, O., Ertürk, H., & Orhan, H. (2019). Adölesan Dönemi Voleybolcuların Beslenme Alışkanlıklarının Müsabaka Performansına Etkilerinin İncelenmesi: Isparta Örneği. *Süleyman Demirel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, 10(3), 249-255.
- \* Solsun, B. G. (2021). *Aksaray Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinde Sporcu Beslenmesi Bilgi düzeyi ve Beslenme alışkanlıkları ile ilişkili Etmenler* (Doctoral dissertation, Necmettin Erbakan University (Turkey)).
- \* Güler, H., Sural, V., Çar, B., & Tolukan, E. (2021). The Relationship between Athletes' Attitudes for Healthy Eating and Exercise Dependence. *Progress in Nutrition*, 23(2), 1-14.
- \* İçbudak, D. (2021). *Profesyonel kick boks sporcularında beden algısı ile yeme davranışları ve beslenme durumları arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi* (Master's thesis, Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü).

- \* BIDİL, S., & Metin, K. A. Y. A. (2021). Analysis of the attitude of badminton athletes about healthy nutrition. *Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 15(2), 201-213.
- \* Yılmaz, H. Ö., & Aygül, İ. (2023). SPOR SALONUNA GİDEN BİREYLERİN BESLENME ALIŞKANLIKLARI, BESLENME BİLGİ DÜZEYİ VE BESİN DESTEĞİ KULLANIMLARININ BELİRLENMESİ. *SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 21(4), 78-89.
- \* ALP, H., & YÜCE, E. (2023). SPORCULARIN BESLENME ALIŞKANLIKLARININ İNCELENMESİ ÜZERİNE YAPILMIŞ ÇALIŞMALAR: BETİMSSEL ANALİZ ÇALIŞMASI. *Spor Bilimlerinde Multidisipliner Araştırmalar 2023*, 171.
- \* Şanal, S. T., Türker, P. F., Köse, B., & Yeşil, E. (2022). The relationship between media image, body image, and nutritional status: research on professional female volleyball players. *World Nutrition*, 13(1), 76-87.
- \* Girgin, E. (2018). *Obez bireylerde duygusal yeme davranışının beslenme durumuna etkisi* (Master's thesis, İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü).
- \* İnce, L. (2023). *Duygusal yeme ve duygusal iştah atletik performansı etkiler mi? Sporcularda bir inceleme* (Master's thesis, Afyon Kocatepe, Sağlık Bilimleri).
- \* Karadağlı, C. (2021). *Hatay ilindeki kadın taekwondo sporcularının beslenme bilgi ve alışkanlıklarının değerlendirilmesi* (Doctoral dissertation, Necmettin Erbakan University (Turkey)).
- \* Şanal, S. (2021). *Profesyonel kadın voleybolcularda medya imajı ile beden memnuniyetleri ve beslenme durumlarının değerlendirilmesi* (Master's thesis, Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü).
- \* Salacak, S., & Turan, M. (2024). Kış Sporları ile İlgilenen Sporcuların Beslenme Bilgi Düzeylerinin Çeşitli Değişkenlere Göre İncelenmesi. *Spor ve Bilim Dergisi*, 2(1), 1-18.
- \* Karacaören, A. (2019). *Adölesanlarda duygu değişiklikleri ile yeme eğilimi ilişkisinin değerlendirilmesi* (Master's thesis, Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü).
- \* Ayhan, A. (2020). *Profesyonel futbolcuların ve profesyonel voleybolcuların beslenme bilgi düzeyleri, kafein alımları ve vücut kompozisyonları arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi* (Master's thesis, Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü).
- \* Patsaman Chaki, S. (2019). *Trakya Üniversitesi Balkan Yerleşkesinde öğrenim gören*

*öğrencilerde besin tüketim sıklığı ve obezite varlığı arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi* (Master's thesis, Trakya Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü).

- \* Tilki, D. *Türkiye kadın Voleybol 1. ve 2. liginde oynayan sporcuların yeme tutumlarının incelenmesi* (Master's thesis, Sağlık Bilimleri Enstitüsü).
- \* Dener, B. *Voleybol oyuncularının beslenme bilgi düzeyi ile beslenme durumunun değerlendirilmesi ve beslenme eğitiminin etkisi* (Master's thesis, Sağlık Bilimleri Enstitüsü).
- \* Kaplan, C. *14-18 yaş grubu adölesan erkek basketbolcularda beslenme durumunun akdeniz diyeti kalite indeksine (kıdmed) göre değerlendirilmesi* (Master's thesis, Sağlık Bilimleri Enstitüsü).
- \* Ertürk, H. *Nitrat tüketiminin elit bisikletçilerde bazı fizyolojik özellikleri üzerine akut etkilerinin incelenmesi* (Master's thesis, Sağlık Bilimleri Enstitüsü).