

ÖZGEÇMİŞ

1. Adı Soyadı : Sabiha Gökçen ZEYBEK
2. Doğum Tarihi : 8.11.1990
3. Unvanı : Yrd. Doç. Dr.
4. Öğrenim Durumu : Lisans Üstü/Doktora
5. Çalıştığı Kurum : -

AKADEMİK ÜNVANLAR

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Beslenme ve Diyetetik	Yakın Doğu Üniversitesi	2012
Y. Lisans	Beslenme ve Diyetetik	Yakın Doğu Üniversitesi	2015
Doktora	Beslenme ve Diyetetik	Yakın Doğu Üniversitesi	2019

İDARİ GÖREVLER

Görev	Kurum	Görev süresi
Araştırma Görevlisi	Yakın Doğu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2012 - 2019
Öğretim üyesi	Yakın Doğu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2019 - 2023
Bölüm Başkan Yrd.	Yakın Doğu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2021- 2022
Bölüm Başkanı	Yakın Doğu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2022 - 2023
Lisansüstü Eğitim Sorumlusu	Yakın Doğu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi	2020- 2023
Çocuk Gelişimi Bölüm Kordinatörü	Yakın Doğu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Çocuk Gelişimi Bölümü	2021- 2023
Dil Konuşma Terapisi Bölüm Kordinatörü	Yakın Doğu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Dil Konuşma Terapisi	2021- 2023
Fakülte İletişim Sorumlusu	Özay Günsel Çocuk Üniversitesi	2019 - 2023
Öğretim üyesi (part time)	Kıbrıs İlim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2024- halen

5. Akademik Unvanlar

- Yardımcı Doçentlik Tarihi : Aralık 2019
Doçentlik Tarihi : -
Profesörlük Tarihi : -

6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

6.1. Yüksek Lisans Tezleri

Çağra S., Gebelerde Besin Neofobisinin Diyet Kalitesi Üzerine Etkisinin Belirlenmesi, Yakın Doğu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi, 2021, Lefkoşa (Danışman: Yrd. Doç. Dr. Sabiha Gökçen Zeybek) (Devam etmektedir)

Çağlayan A.T., Covid-19 Şüphesi ile Başvuran Bireylerin Anksiyete Düzeyi, Uyku Sorunları ile Diyet ve Yaşam Kalitesinin ve Karantina Sürecindeki Değişimin Belirlenmesi: Sağlık Ocağı Örnekleme, Yakın Doğu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi, 2022, Lefkoşa (Danışman: Yrd. Doç. Dr. Sabiha Gökçen Zeybek, Eş Danışman: Prof. Dr. Adile Öniz Özgören), Haziran 2022

Özkaya H., Sirkadiyen Ritim Tiplerine Göre Bireylerin Hedonik Açlık ve Yeme Tutum Davranışlarının Belirlenmesi, Yakın Doğu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi, 2022, Lefkoşa (Danışman: Yrd. Doç. Dr. Sabiha Gökçen Zeybek, Eş Danışman: Prof. Dr. Adile Öniz Özgören), Haziran 2022

Erdoğan PE., Obezite Cerrahisine Başvuran Hastaların Doyum, Hedonik Açlık Ve Yeme Tutumlarının Değerlendirilmesi Yüksek Lisans Tezi, 2022, Lefkoşa (Danışman: Yrd. Doç. Dr. Sabiha Gökçen Zeybek) Haziran 2022

6.2. Doktora Tezleri

Karagözlü M., Ağır Metal Baskılanmış Manyetik Nanopartikül Tabanlı Elektrokimyasal Biyosensör Geliştirilmesi Ve Kuzey Kıbrıs'taki Ballarda Ağır Metal Tayini, Yakın Doğu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Doktora Tezi, 2022, Lefkoşa (Danışman: Prof. Dr. Murat Özgören, Eş Danışman: Yrd. Doç. Dr. Sabiha Gökçen Zeybek) (Devam etmektedir)

7. Yayınlar

7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI, SSCI, Artsand Humanities)

7.1.1. Zeybek SG, Becer E., Şanlıdağ T., Yücecan S., Vatanserver S., (2020) The Role of probiotic content of kefir in the adipogenic differentiation process of 3T3-L1 cells. Progress in Nutrition, 22(3): 1-8. doi.org/10.23751/pn.v22i3.8542

7.1.2. Zeybek SG, Yurttagül M,(2020) Nutrient Status, Diet Quality and Growth Parameters of Children with Autism Spectrum Disorder in Northern Cyprus. Progress in Nutrition, 22(3): 1-10. doi.org/10.23751/pn.v22i3.8847

7.1.3. Zeybek SG, Dayı T (2022) Nutritional Content Of Gluten Free Foods In The Northern Side Of Cyprus. Progress in Nutrition 2022; Vol. 24, N. 2 doi.org/10.23751/pn.v24i2.12078

7.1.4. Zeybek SG, Inanç G, Oniz A., Ozgoren M (2022) COVID-19 Karantina Sürecinde Uyku, Kaygı ve Kendini Mutlu Hissetme Faktörleri Işığında Beslenme. Journal of Turkish Sleep Medicine 2022;9:254-262 DOI: 10.4274/jtism.galenos.2022.86570

7.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

7.2.1. **Zeybek SG**, (2022) Evaluation of the Relationship between Food Neophobia and Nutritional Status in Pregnant Women Int. j. adv. multidisc. res. stud. 2(6):569-574.

7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

7.3.1. Zeybek SG, Dayı T., (2017) Kuzey Kıbrıs 20 Temmuz Fen Lisesi 12. Sınıf Öğrencilerinin Beslenme Alışkanlıklarının Yeme Tutum Davranışlarının Değerlendirilmesi [Sözel Bildiri]. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Gastrointestinal Hastalıklar, 5-7 Ekim 2017, İzmir

7.3.2. Zeybek SG, Becer E., Şanlıdağ T., Yücecan S., Vatansever S., (2019) The Role of probiotic content of kefir in the adipogenic differentiation process of 3T3-L1 cells [Oral Presentation] 6th World Congress on Medicinal and Aromatic Plants for Human and Animal Welfare (WOCMAP VI) 13 – 17 November 2019 Famagusta/Northern Cyprus

7.3.3. Gezer, C. Dal, S. Zeybek, SG. Köksal E. (2014). Futbolcu Erkek Çocuklarda Obezite Prevalansı: İki Farklı Ülke Örneği. [Sözel Bildiri] IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi Kongre Kitapçığı (s.172). Ankara: Bayt Bilimsel Araştırmalar Basın Yayın ve Tanıtım

7.3.4. Zeybek SG, Inanc G., Oniz A., (2021) The relationship between sleep, anxiety and happiness levels with nutrition during the COVID-19 pandemic. [Oral Presentation] 2021 Annual Assembly of ISSTA and The 7th IFESS, 5 March 2021

7.3.5. Zeybek SG, Inanc G., Oniz A., (2021) COVID-19 Salgın Sürecinde Kaygı ve Mutluluk Düzeyinin Uyku ve Beslenme Tutumları ile İlişkisi. [Sözel Bildiri] COVID-19 Pandemisinde Araştırma-Yayın ve Eğitim Süreçlerine Bakış Kongresi. 15 – 16 Ocak 2021, İzmir, Türkiye

7.3.6. Zeybek SG., Inanc G., Oniz A., (2020) COVID-19 Salgın Sürecinin Bireylerin Uyku ve Beslenme Tutumları Üzerine Etkisi [Sözel Bildiri] 4th International Hippocrates Congress on Medical and Health Sciences, September 25-26, Antalya

7.3.7. Erkul C., Zeybek SG., Öniz A., (2021) The Effect of Probiotic Use On The Treatment of Depression [Sözel Bildiri] INTERNATIONAL HALICH CONGRESS, August 15-16, 2021 At Istanbul, TURKEY

7.3.8. Zeybek SG., Çağlayan AT., Özgören A (2022) Covid-19 Şüphesi İle Başvuran Bireylerin Karantina Sürecindeki Uyku Ve Diyet Kalitesi Değişiminin Belirlenmesi: Sağlık Ocağı Örnekleme, [Sözel Bildiri] Ege Uluslararası Sağlık ve Fen Bilimleri Kongresi, 3-4 Eylül 2022

7.3.9. Zeybek SG, Öniz A., Covid-19 Karantina Sürecinin Besin Tüketim Sıklığı Ve Vücut Ağırlığı Denetimi Üzerine Etkisi [Sözel Bildiri] Ege Uluslararası Sağlık ve Fen Bilimleri Kongresi, 3-4 Eylül 2022

7.4. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler

7.4.1. Shaw V, Clinical Paediatric Dietetics, Chapter: Burns, Çeviren: Zeybek SG. Klinik Pediatrik Beslenme, Bölüm: Yanık. 1. Basım (4th Edition), Nobel Akademik Yayıncılık, İzmir, 2019

7.4.2. Zeybek SG (2020) Kefirin Obeziteden Korunma Ve Tedavisinde Yeri: Güncel Bilgiler Işığında Yeniden Gözden Geçirme, Sağlık Bilimleri Güncel Araştırmalar ve Yeni Eğilimler, Editör: Halit Demir, Ceren Başkan, Birinci Baskı, sayfa: 373 – 394

7.4.3. Shaw V, Clinical Paediatric Dietetics, Chapter: Burns, Çeviren: **Zeybek SG**. Klinik Pediatrik Beslenme, Bölüm: Yanık. 1. Basım (5th Edition), Nobel Akademik Yayıncılık, İzmir, 2021

7.5. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

7.5.1. Zeybek SG (2023) Kuzey Kıbrıs'ta Otizm Spektrum Tanılı Çocukların Tıbbi Beslenme Tedavisi Uygulama Durumlarının Değerlendirilmesi. Kıbrıs Araştırmaları Dergisi (kabul edildi, yayın sürecinde)

7.6. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

7.6.1. Zeybek, SG. Ballar MA., (Kasım 2014). Diyet İzmir Beslenme Koçluğu ve Danışmanlık Merkezi'ne Başvuran Çocuklara Uygulanan Tıbbi Beslenme Tedavisinin Etkinliğinin Değerlendirilmesi ve İzlenmesi [**Sözel Bildiri**]. VI Ulusal Obezite Kongre Kitapçığı. İstanbul

7.6.2. Zeybek SG, (Kasım 2019) Kuzey Kıbrıs'ta Devlet ve Özel Eğitim Merkezlerinde Eğitim Gören Otistik Bireylerin Kalsiyum Alım Düzeylerinin Değerlendirilmesi ve Obezite Sıklığı İle İlişkinin Belirlenmesi [**Sözel Bildiri**]. 1. Ulusal Pediatri Diyetisyenliği Kongresi. KKTC

7.6.3. Zeybek SG, (Mayıs 2022) Otizm Spektrum Bozukluk Tanılı Bireylerde Beslenme Problemleri ve Aktivite Temelli Yaklaşımlar [**Konusmacı**] II. Multidisipliner Bakışla Ergoterapi Sempozyumu

7.7. Diğer yayımlar

7.7.1. Donduran, S. Zeybek SG. Kevser, A. Saygılı, F. Çetinkalp, Ş. Yılmaz, C. (Nisan 2012). Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğrencilerinin Beslenme Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi [**Poster Bildiri**]. VIII Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Antalya.

7.7.2. Gezer, C. Zeybek, SG. Dal, S. Köksal E. (Nisan 2014). Türkiye'nin Yedi Farklı Bölgesinde Yaşayan Erkek Futbolcu Çocukların Antropometrik Ölçümlerinin Değerlendirilmesi [**Poster Bildiri**]. IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi. Ankara.

7.7.3. Zeybek, SG. Hacet, F. (Kasım 2014), Kuzey Kıbrıs'taki SOS Çocuk Köyü'nde Yaşayan Çocuklarda Büyümenin ve Obezite Sıklığının Değerlendirilmesi [**Poster Bildiri**]. VI. Ulusal Obezite Kongresi, İstanbul

7.7.4. Zeybek SG, Dayı T, Arslan H, (2017) Kuzey Kıbrıs 23 Nisan İlkokulu Öğrencilerinde Malnutrisyon Durumunun Saptanması [**Poster Bildiri**]. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Gastrointestinal Hastalıklar, 5-7 Ekim 2017, İzmir

7.7.5. Zeybek, SG. Ozsoy S, (2018) Assessment of Dietary Calcium Intakes of Women Living in Nicosia: Contribution of Yoghurt to Calcium Intake [**Poster Bildiri**]. IV Traditional Symposium on 'Traditional Foods from Adriatic to Caucasus' 19 -21 April 2018 Kyrenia/Nothern Cyprus

7.7.6. Dayı T, **Zeybek SG**, Hulusiğa Ö, (2018) Evaluation of Birikim Kindergarden Students Adherence to Mediterranean Diet [**Poster Bildiri**]. IV Traditional Symposium on ‘Traditional Foods from Adriatic to Caucasus’ 19 -21 April 2018 Kyrenia/Nothern Cyprus

7.7.7. Ozsoy S, **Zeybek SG**, (2018) Determination of Healthy Eating Index and Body Mass Index for Women Aged 19 – 65 Living in TRNC. [**Poster Bildiri**]. IV Traditional Symposium on ‘Traditional Foods from Adriatic to Caucasus’ 19 -21 April 2018 Kyrenia/Nothern Cyprus.

8. Projeler

Kuzey Kıbrıs Beslenme ve Sağlık Araştırması (2016)- Araştırmacı

Obez Tip 2 Diyabet hastalarında Laparoskopik Transit Bipartition Sleeve Gastrektomi ile Laparoskopik İlealinterposition+Sleeve Gastrektominin Metabolik etkinliği,kilo kaybı ve nutrisyonel yönden durumunun coğrafi bölgelere göre karşılaştırılması (2022) Arastirmaci (veri toplama asamasında)

Kuzey Kıbrıs'ta Devlet Tarafından Koruma Altına Alınan Adölesan ve Yetişkinlerin Yeme Davranışlarının ve Uyku Kalitelerinin Belirlenmesi (2022) Arastirmaci (veri degerlendirme asamasında)

9. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

Görev	Birlik/Kuruluş/Dernek	Süre
Üye	Kıbrıs Türk Diyetisyenler Birliği	2012 - halen
Kurucu üye/ Başkan Yardımcısı	KKTC Çölyakla Yaşam Derneği	2014 - 2017
Diyetisyen	Yenicami Ağdelen Spor Kulübü	2021-2022
Diyetisyen	Değirmenlik Gündüz Bakım Evi	2013- halen
Diyetisyen	ÖZEV Özel Eğitim Merkezi	2018 - 2019
Diyetisyen	Yakın Doğu Üniversitesi Hastanesi	2022- 2023
Diyetisyen	Kuzey Kıbrıs Masa Tenisi Federasyonu	2023- halen
Diyetisyen	Kuzey Kıbrıs Gönyeli Tenis Kulübü	2023- halen
Diyetisyen	Nutritouch Beslenme ve Sağlık Merkezi	2023- halen
Diyetisyen	Nutritouch Food Lab	2023- halen
Diyetisyen	Tohum Kids Kreş ve Etüt Merkezi	2023- halen

10. Ödüller

Yakın Doğu Üniversitesi, 2019 Genç Araştırmacı Ödülü

11. Verilen Dersler Listesi

Lisans

- BES315 Anne ve Çocuk Beslenmesi (Türkçe ve İngilizce) (2012- 2023)

- BES316 Akut ve Kronik Hastalıklarda Çocuk Beslenmesi (Türkçe ve İngilizce) (2012-2023)
- BES448 Klinik Beslenme Çocuk Mesleki Uygulaması (Türkçe ve İngilizce) (2012-2023)
- BES412 Pediatrik Güncel Uygulamalar (2017 – 2020)
- BES113 Beslenme İlkeleri I (2012 – 2015, Labortatuvar sorumlusu)
- BES114 Beslenme İlkeleri II (2012 – 2015, Labortatuvar sorumlusu)
- BES431 Mezuniyet Çalışması (2019 – 2023)
- BES445 Seminer (2019 - 2023)
- BES441 Toplum Sağlığı Uygulaması (2012 – 2016 Mesleki uygulama sorumlusu) (Araştırmacı 2012 – 2023)
- CGL324 İştahsız Çocuklarda Beslenme

Yüksek Lisans

- BES601 Seminer
- BTB614 Klinik Beslenme Sorunlar – Çocuk
- BTB608 Obezite ve Yeme Davranışı Bozuklukları
- BES600 Tez
- BES605 Besin Güvenliği
- BES602 İleri Beslenme

Doktora

- BDD712 Seminer
- BDD702 Beslenme ve Bilişsel Gelişim
- BDD700 Tez

12. Diğer

- ASSESS Congress – Bilim Kurulu Üyeliği, 2022
- 9. Uluslararası Hipokrat Tıp ve Sağlık Kongresi- Bilim ve Hakem Kurulu Üyeliği – 2022
- Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi- Hakem
- Ankara Sağlık Bilimleri Üniversitesi Dergisi- Hakem
- İzmir Katip Çelebi Dergisi – Hakem
- Kastamonu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi- Hakem
- Journal of Basic and Clinical Health Sciences- Hakem
- YDÜ II. Multidisipliner Bakışla Ergoterapi Sempozyumu - Otizm Spektrum Bozukluk Tanılı Bireylerde Beslenme Problemleri ve Aktivite Temelli Yaklaşımlar – Konuşmacı
- YDÜ Sürdürülebilir Yaşam için Akdeniz Diyeti Sempozyumu- Oturum Başkanlığı, 2021
- YDÜ Tıp Öğrenci Kongresi- Öğrenci Danışmanlığı, 2021
- Güncel Diyet Modelleri Tıp II Diyabet Riskini Etkiliyor Mu? – Soylesi-açılış konuşması, 2022
- Gizem Ercan, Polikistik Over Sendromu Tanısı Almış Kişilerin Tıp 2 Diyabet Riskinin (FINDRISK) Taranması ve Bazı Antropometrik Ölçümlerle İlişkisinin Araştırılması. Lefke Avrupa Üniversitesi, Yüksek Lisans Tez Savunma Juri Üyeliği, 2022
- Kübra Aydın, Kahvaltıda Et Ve Et Ürünleri Tüketiminin Bazı Antropometrik Ve Biyokimyasal Ölçümlerle İlişkisinin Değerlendirilmesi, Lefke Avrupa Üniversitesi, Yüksek Lisans Tez Savunma Juri Üyeliği, 2022

- Ceren Cetinkaya, Lefke Bölgesindeki Üniversite Öğrencilerinin Uyku Kalitelerinin Yeme Tutum Davranışları Ve Bazı Antropometrik Ölçümleri İle İlişkilerinin Değerlendirilmesi, , Lefke Avrupa Üniversitesi, Yüksek Lisans Tez Savunma Juri Üyeliği, 2023
- Cise Sengun, Lefkoşa Devlet Hastanesinde Yatan Hastaların MUST, NRS-2002 Tarama Testleri Ve GLİM Kriterlerine Göre Beslenme Durumlarının Saptanması, Dogu Akdeniz Üniversitesi, Yüksek Lisans Tez Savunma Juri Üyeliği, 2023
- Seda Yaksi, Vardiyalı ve vardiyasız çalışan polislerde beslenme alışkanlıkları, uyku kalitesi ve tükenmişlik durumunun değerlendirilmesi, Dogu Akdeniz Üniversitesi, Yüksek Lisans Tez Savunma Juri Üyeliği, 2023
- Damla Baş, Özel Bir Spor Merkezinde Fitness Sporü İle İlgilenen Sporcuların Beslenme Durumları İle Besinsel Destek Kullanımlarının Saptanması Ve Beslenme Bilgi Düzeylerinin İncelenmesi, Lefke Avrupa Üniversitesi, Yüksek Lisans Tez Savunma Juri Üyeliği, 2021
- Ege Topal, Egzersiz Yapan Bireylerde Probiyotik Besinler Hakkında Bilgi Düzeyleri ve Probiyotik Tüketimi Durumlarının Belirlenmesi, Lefke Avrupa Üniversitesi, Yüksek Lisans Tez Savunma Juri Üyeliği, 2021
- Gözde Tan, Yetişkin Dansçıların Yeme Durumlarının Değerlendirilmesi: Yeme Davranış Bozuklukları Ve Vücut Algısı İlişkisi, Yakın Doğu Üniversitesi, Yüksek Lisans Tez Savunma Juri Üyeliği, 2022
- Burçin Karavelioğlu, Farklı Meslek Gruplarının Fiziksel Aktivite Ve Beslenme Durumlarının İncelenmesi: Diyet Kalite İndeksi, Sağlıklı Yeme İndeksi Ve Beslenme Kısıtlamalarına Uyum, Yakın Doğu Üniversitesi, Yüksek Lisans Tez Savunma Juri Üyeliği, 2021
- Cangül Tuncay, Kuzey Kıbrıs'ta Bulunan Çeşitli Çiğ Süt Örneklerinde Aflatoksin M1 Varlığının Değerlendirilmesi Ve Düzeylerinin Belirlenmesi Yakın Doğu Üniversitesi, Doktora Tez Savunma Juri Üyeliği, 2021
- Kanseri: Bilime dayalı kanıtlarla besin öğeleri ve bileşenlerinin koruyucu ve terapötik etkileri- Acilis Konusması – Düzenleme Kurulu- 2022
- Çocuk Haklarına Guncel Yaklaşımlar- Bir cocugun ilk hakkı Anne Sutu- Konusmaci- 2022
- Dünya gıda ve Doga Yuruyusu- 2022 – etkinlik
- Sağlık Bilimleri Fakültesi III Bilim Günleri Etkinligi- oturum baskani
- KTDB 12. Diyetisyenler Gunu Etkinligi Soylesisi – 2022- Guncel yaklasimlar

13. Referanslar

- Prof. Dr. Sevinç Yücecan
- Prof. Dr. Gülöden Köksal
- Prof. Dr. Yasemin Beyhan
- Prof. Dr. Gülöden Pekcan
- Prof. Dr. Mine Yurttagül
- Prof. Dr. Emel Özer

14. İlgili Alanları

- Çocuk Norolojik Hastalıklar
- Çocukluk Çağı Obezitesi ve Metabolik Sendrom
- Malabsorbsiyonlar (Colyak, Kistik fibrozis, Laktoz İntoleransı vb)
- Enfeksiyon Hastalıkları

- 0 – 1 Yas Bebek Beslenmesi (Tamamlayıcı Beslenmeye Baslama İlkeleri)
- Ozel Gereksinimli Cocuklarda Beslenme (Otizm Spektrum Bozuklugu, Down Sendromu vb)
- Gebelik ve Emzikelik Doneminde Beslenme
- Besin Allerjileri ve Beslenme
- Akut Gastroenteritler ve Beslenme
- Sporcu Beslenmesi
- Beslenme İlkeleri