

## ÖZGEÇMİŞ

1. **Adı Soyadı:** Ece MANİ

2. **Doğum Tarihi:** 5 Ekim 1992

3. **Ünvanı:** Yrd. Doç. Dr. Fzt.

4. **Öğrenim Durumu:**

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Doğu Akdeniz Üniversitesi	2014
Yüksek Lisans	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Doğu Akdeniz Üniversitesi	2016
Doktora	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Doğu Akdeniz Üniversitesi	2021

5. **İş Deneyimleri**

Derece	Yer	Yıl
Stajyer	Hacettepe Üniversitesi El Cerrahisi Ünitesi	2012
Stajyer	Hacettepe Üniversitesi Nöroşirürji ve Yoğun Bakım Ünitesi	2013
Fizyoterapist (İş yeri sahibi)	Erenköy Fizyoterapi Merkezi	2014-2018
Araştırma Görevlisi	Doğu Akdeniz Üniversitesi	2014-2021
Öğretim Görevlisi (Part time)	Doğu Akdeniz Üniversitesi	2021-2024
Öğretim Görevlisi (Part time)	Girne Üniversitesi	2021-2023
Dr. Fizyoterapist	Long Beach Medical Center	2023-2024
Pilates Eğitmeni	Gymaholic Fitness Center	2023-Halen

6. **Yüksek Lisans Tezi**

Mani E. 'Diz Osteoartritinde Alt Ekstremitte Propriyoseptif Duyusunun Fiziksel Fonksiyonellik Üzerine Etkisi' Doğu Akdeniz Üniversitesi, 2016.

**Tez danışmanları:** Prof. Dr. Emine Handan Tüzün, Doç. Dr. Ender Angın

7. **Doktora Tezi**

Mani E. 'Propriyoseptif Nöromusküler Fasilitasyonun ve Statik Germe Egzersizlerinin Propriyoseptif Duyuya ve Performansa Etkileri', Doğu Akdeniz Üniversitesi, 2021.

**Tez danışmanları:** Doç. Dr. Berkiye Kırmızıgül, Prof. Dr. Emine Handan Tüzün

## 8. Yayınlar

### 8.1 Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

**Ece Mani**, Emine Handan Tüzün, Ender Angın, Levent Eker. ‘Lower extremity proprioceptive sensation in patients with early stage knee osteoarthritis: A comparative study’ *The Knee*, 2020, Mar;27(2):356-362. doi: 10.1016/j.knee.2019.11.010.

**Ece Mani**, Berkiye Kırmızıgil, Emine Handan Tüzün. ‘The Effects of Different Stretching Techniques on Proprioceptive Sensation and Flexibility in Subjects with Hamstring Shortness: A Pilot Study’ *Journal of Comparative Effectiveness Research*, 2021, 10(13), 987-999.

Özde Depreli, **Ece Mani**, Berkiye Kırmızıgil, Ender Angın, Erdoğan Çetintaş. ‘The Effect of COVID-19 Phobia, Pain Severity, Sleep Quality, Physical Activity and Fatigue Levels and Quality of Life on Academic Achievement: A Path Analysis’ *Disaster Medicine and Public Health*, 2024. (Yayın Aşamasında)

### 8.2 Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

Berkiye Kırmızıgil, Ender Angın, Gözde İyigün, Emine Handan Tüzün, Mehtap Malkoç, **Ece Mani**, Özde Depreli. ‘A comparison of pain severity, postural differences and quality of life changes in hairdressers in terms of the working years’, *The 4th European Congress of the ER-WCPT / Physiotherapy*, 2016:102S, eS67–eS282.

**Ece Mani**, Berkiye Kırmızıgil, Tuğba Obuz, Ender Angın. ‘Effects of acute static and ballistic stretching exercises on muscle strength and balance: A pilot study’, *24th Annual Congress of the European College of Sport Science*, 2019.

Berkiye Kırmızıgil, Ender Angın, Özde Depreli, **Ece Mani**, Erdoğan Çetintaş, Yaşam Direl. ‘Üniversite Öğrencilerinde Koronavirüs Föbisinin Ağrı Kalitesi ve Yorgunluk Şiddeti ile İlişkisinin İncelenmesi’, *4th international conference on Covid-19 studies*, 2021.

**Ece Mani**, Berkiye Kırmızıgil, Emine Handan Tüzün, ‘30-Saniyelik Statik Germenin Denge Üzerindeki Akut ve Uzun Dönem Etkileri’, *Uluslararası Avrasya Sağlık Bilimleri Kongresi*, 2021.

Berkiye Kırmızıgil, **Ece Mani**, Aleyna Göker, Merve Paksoy, ‘Profesyonel Futbolcularda Esnekliğin Patlayıcı Kuvvete Etkisi’, *5th International Congress of Athletic Performance & Health in Sports*, 2024.

### 8.3 Yazılan ulusal ve uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler

**Ece Mani**, Berkiye Kırmızıgil, Bölüm: Enstrüman Yardımlı Yumuşak Doku Mobilizasyon Teknikleri, Kitap: Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Özel Konular, Editör: Prof. Dr. Hülya Harutoğlu, 2021.

### 8.4 Ulusal Hakemli Dergilerde Yayınlanan Makaleler

Berkiye Kırmızıgil, **Ece Mani**, Özde Depreli, Gözde İyigün, Ender Angın. ‘Kadın ve Erkek Kuaförlerinde Ağrı, Fonksiyonellik, Yaşam Kalitesi ve Postüral Farklılıkların Karşılaştırılması’ *Türkiye Klinikleri Journal of Health Sciences*, 2019, DOI: 10.5336/healthsci.2018-63920.

## 8.5 Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan bildiri kitabında basılan bildiriler

**Ece Mani**, Emine Handan Tuzun, Ender Angın, İnci Yüksel. ‘Diz osteoartritli ve sağlıklı kişilerin propriyoseptif duyu ve kas kuvvetlerinin karşılaştırılması’ Bildiri Özeti, Acta Orthopaedica Et Traumatologica Turcica 2016:50 (1), 245.

Berkiye Kırmızıgül, Ender Angın, Gözde İyigün, **Ece Mani**, Özde Depreli, Selma Uzuner, E. Handan Tüzün, Y. Gül Baltacı. ‘Omuz stabilizasyon egzersizleri kassal kuvvet üzerine etkili mi?’ Bildiri Özeti, Acta Orthopaedica Et Traumatologica Turcica 2016:50 (1), 245.

**Ece Mani**, Emine Handan Tüzün, Ender Angın, İnci Yüksel. ‘Diz osteoartritli hastalarda propriyoseptif keskinliğin fiziksel fonksiyonlarla olan ilişkisi’, Bildiri Özeti, Acta Orthopaedica Et Traumatologica Turcica 2016:50 (1), 245.

Berkiye Kırmızıgül, Gözde İyigün, Ender Angın, **Ece Mani**, Mehtap Malkoç. ‘Hamilelikte Postüral Değişikliklerin Ağrı İle İlişkisinin İncelenmesi’, Bildiri Özeti, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 2017: 28 (2).

Selma Uzuner, Ünal Değer, Berkiye Kırmızıgül, **Ece Mani**, Mehtap Malkoç. ‘KKTC’de özel eğitime giden çocukların fonksiyonel düzeyleri ve ailelerde meydana gelen sosyal değişikliklerin incelenmesi’, Bildiri Özeti, Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation. 2017;Sup (2).

Berkiye Kırmızıgül , Ender Angın, Gözde İyigün, **Ece Mani**, Burcu Dericioğlu. ‘Sedanter bireylerde vastus medialis kasına yapılan kinezio bant uygulamasının biyomotor yetiler üzerindeki etkilerinin değerlendirilmesi (Evaluation of the effects of vastus medialis obliques muscle kinesiotape application on the biomotor performance in sedentary people)’, Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, 2017:4, S17.

Göktuğ Er, **Ece Mani**, İnci Yüksel. ‘Comparison of posture and core stability assessment outcomes in women with or without dysmenorrhea’, Bildiri Özeti, Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, 2018;Sup (2), S105, 2018

**Ece Mani**, Berkiye Kırmızıgül, Emine Handan Tüzün. ‘Proprioseptif Nöromusküler Fasilitasyon Germe Egzersizlerinin Hamstring Kas Esnekliği ve Propriosepsiyon Üzerine Akut ve Kronik Etkileri’ Bildiri Özeti, Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, 2019 (2).

Berkiye Kırmızıgül, **Ece Mani**, Tuğba Obuz. ‘Kısa süreli statik germe egzersizlerinin performans üzerine etkileri’ Bildiri Özeti, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi Özel Sayısı, 2019; 30 (2).

Ferdiye Zabit, **Ece Mani**, Göktuğ Er, Aytül Özdil, Emine Handan Tüzün. ‘Çocuklarda Fiziksel Aktivite Katılım Bariyerlerinin Belirlenmesi’ Bildiri Özeti, Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, 2020; Sup (1).

Berkiye Kırmızıgül, **Ece Mani**. ‘Farklı Trimesterlerdeki Hamilelerin Fiziksel Aktivite, Depresyon ve Yaşam Kalitesi Seviyelerinin Karşılaştırılması’ Bildiri Özeti, Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, 2020; Sup (1).

**Ece Mani**, Berkiye Kırmızıgül, Emine Handan Tüzün. ‘Kısa süreli statik germenin dikey sıçrama performansı üzerine etkileri’ Bildiri Özeti, Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation. 2021;Sup (2).

Ender Angin, Berkiye Kırmızıgil, Özde Depreli, **Ece Mani**, Erdoğan Çetintaş. ‘Akademisyenlerde covid-19 korkusu ile yaşam kalitesi ve fiziksel aktivite düzeyi arasındaki ilişkinin incelenmesi’ Bildiri Özeti, Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation. 2021;Sup (2)

Berkiye Kırmızıgil, **Ece Mani**. ‘Futbolcularda Esneklik ile Denge Arasındaki İlişkinin İncelenmesi’, Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, 2022;Sup(6).

## 9. Katıldığı Kurslar

2010, ‘Kinesiobantlama’ kursu (Kinesio in Elastic Therapeutic Taping)

2014, Doğu Akdeniz Üniversitesi, Rauf Raif Denктаş Kültür ve Kongre Sarayı, ‘Lenfödem’de Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Workshop’ katılımcısı (Gazimağusa, KKTC)

2014, Doğu Akdeniz Üniversitesi, Rauf Raif Denктаş Kültür ve Kongre Sarayı, ‘Propriyosepsiyon ve Eğitimi Workshop’ katılımcısı (Gazimağusa, KKTC)

2014, Doğu Akdeniz Üniversitesi, Rauf Raif Denктаş Kültür ve Kongre Sarayı, ‘Vestibüler Rehabilitasyon Workshop’ katılımcısı (Gazimağusa, KKTC)

2019, ‘Refleksoloji Workshop’ katılımcısı (Gazimağusa, KKTC)

2019, ‘Korektif egzersizler’ mini kursu.

2021, ‘Kinesiobantlama III’ kursu, (Kinesio in Elastic Therapeutic Taping)

2022, ‘Complex Core’ kursu.

2023, ‘Mat Pilates ve Reformer Pilates’ kursu.

## 10. Katıldığı Bilimsel Toplantılar, Kongreler

2011, Dokuz Eylül Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Y.O, ‘I. Ulusal Diyabette Fizyoterapi Kongresi’ katılımcısı (İzmir, Türkiye)

2012, Doğu Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, ‘Alzheimer Paneli’ katılımcısı (Gazimağusa, KKTC)

2014, Doğu Akdeniz Üniversitesi, Rauf Raif Denктаş Kültür ve Kongre Sarayı, ‘International Cardiometabolic Syndrome Symposium’ katılımcısı (Gazimağusa, KKTC)

2015, Doğu Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, ‘Kinesio Taping Association International Course’ katılımcısı (Gazimağusa, KKTC)

2015, KKTC Fizyoterapistler Birliği, ‘Fizyoterapistler için Radyoloji Semineri’ katılımcısı (Lefkoşa, KKTC)

2015, Hacettepe Üniversitesi, Kültür Merkezi, ‘1. Ulusal Romatolojik Rehabilitasyon Kongresi’ katılımcısı (Ankara, Türkiye)

2016, Doğu Akdeniz Üniversitesi, Rauf Raif Denктаş Kültür ve Kongre Sarayı, ‘I. Ulusal Kıbrıs Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi’ katılımcısı (Gazimağusa, KKTC)

2016, Antalya Belek, ‘26. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi’ katılımcısı (Antalya, Türkiye)

2016, ACC Liverpool, ‘Advancing Physiotherapy, 4th European Congress’ katılımcısı (Liverpool, England)

2017, ‘6. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi’ katılımcısı (Ankara, Türkiye)

- 2017, ‘Serebral Palsi’li Çocuklarda Ortez Tedavisi, Güncel Yaklaşımlar ve Yeni Gelişmeler Sempozyumu’ katılımcısı (Gazimağusa, KKTC)
- 2017, ‘1. Akdeniz Kinezyo Bantlama Kongresi’ katılımcısı (Ankara, Türkiye)
- 2017, ‘2. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi’ katılımcısı (Gazimağusa, KKTC)
- 2018, ‘Fiziksel Aktivite ve Mental Sağlık Sempozyumu’ katılımcısı (Lefkoşa, KKTC)
- 2018, ‘3. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Ağrısız Yaşamda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon’ katılımcısı (Lefke, KKTC)
- 2018, ‘Pediatrik Ağrı ve Fizyoterapisi Çalıştayı’ katılımcısı (Lefke, KKTC)
- 2019, ‘Sporda Fonksiyonel Rehabilitasyon Sempozyumu’ katılımcısı (Lefkoşa, KKTC)
- 2019, ‘Refleksoloji Workshop’ katılımcısı (Gazimağusa, KKTC)
- 2019, ‘24th Annual Congress of the European College of Sport Science’ katılımcısı (Prag, Çek Cumhuriyeti)
- 2019, ‘X. Uluslararası Katılımlı Spor Fizyoterapistleri Kongresi’ katılımcısı (Gaziantep, Türkiye)
- 2020, ‘International Congress of Athletic Performance and Health in Sports’ katılımcısı
- 2021, ‘Uluslararası Avrasya Sağlık Bilimleri Kongresi’ katılımcısı
- 2021, ‘Diz Yaralanmalarında Güncel Değerlendirme ve Tedavi Yaklaşımları’ katılımcısı
- 2022, ‘Spor Yaralanmalarında Kanıta Dayalı Yaklaşımlar Kongresi’ katılımcısı
- 2022, ‘Geriatride Güncel Multidisipliner Yaklaşımlar Sempozyumu’ katılımcısı
- 2023, ‘Okullarda Fizyoterapi Çalıştayı’ katılımcısı

## 11. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

Kıbrıs Türk Fizyoterapistler Derneği

## 12. Son iki yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler:

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2022-2023	Güz	Anatomi	2	2	180
		Fizyoloji	3	-	240
		Manupulatif Tedavi – I (İngilizce bölüm-fizyoterapi)	2	3	25
		Klinik ve Vaka Çalışmaları (Türkçe bölüm-fizyoterapi)	1	7	32
	Bahar	Fizyoloji	3	-	70
		İleri Fizyoloji (Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü)	3	-	56
		Egzersiz Fizyolojisi (Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü)	2	-	35
		Sporda Fizyoterapi (Türkçe bölüm)	2	-	41
		Sporda Fizyoterapi (İngilizce bölüm)	2	-	32

		Klinik ve Vaka Çalışmaları (İngilizce bölüm-fizyoterapi)	1	7	30
2023-2024	Güz	Anatomi	2	2	180
		Fizyoloji	3	-	200
		Spor Fizyolojisi	2	3	41
		Manupulatif Tedavi – I (İngilizce bölüm-fizyoterapi)	2	3	40
		Klinik ve Vaka Çalışmaları (Türkçe bölüm-fizyoterapi)	1	7	45
	Bahar	Fizyoloji	3	-	76
		Egzersiz Fizyolojisi	2	-	40
		Klinik ve Vaka Çalışmaları (İngilizce bölüm-fizyoterapi)	1	7	30
		Sporda Fizyoterapi	2	-	22
		Sporcu Sağlığı ve İlk Yardım	2	-	28